PFARREI ST. JAKOBUS WIDNAU

Feuer & Fluss

Stiller Jahresausklang mit Loslass-Ritual

Finden Sie Ruhe am Ende des Jahres. Lassen Sie los, was belastet, und machen Sie sich bereit für Neues. Ein achtsamer Spaziergang in der Natur, gefolgt von einem befreienden Ritual am wärmenden Feuer.



Samstag 12. Dezember 2026

16:00 - 19:00 Uhr

Ihr Weg in ein befreites neues Jahr

Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Eine Zeit, in der wir innehalten, zurückblicken und oft auch spüren, was wir gerne hinter uns lassen möchten.

Dieser Spaziergang lädt Sie ein, genau das zu tun:
In Stille und Achtsamkeit folgen wir einem Weg entlang des Altenrheins und durch den Wald von Diepoldsau. An ausgewählten Stationen erhalten Sie kurze Impulse zur Reflexion über das Vergangene und Kommende.
Höhepunkt ist ein kraftvolles Loslass-Ritual an einer Waldfeuerstelle: Ein kleines Holzscheit nimmt symbolisch Ihre Lasten auf und wird im Feuer der Wandlung übergeben.

Danach bleibt Zeit für wärmende Gespräche und gemütliches Grillen am Lagerfeuer.

- **Treffpunkt:** Parkplatz kurz vor dem Zoll, Diepoldsau
- **Ablauf:** Empfang & Einstimmung, Stiller Spaziergang mit 3 Impuls-Stationen, Loslass-Ritual am Feuer, Ausklang mit Grill & Gespräch.
- **Distanz:** ca. 2-3 km auf ebenem Weg mit einigen Treppen.

Wichtige Hinweise für Teilnehmer:

- **Mitbringen:** Festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste warme Kleidung.
- **Stille:** Der Spaziergang findet grösstenteils in Stille statt, um die innere Einkehr zu fördern.
- **Anmeldung erforderlich** max. 20 Personen!

Anmeldung über QR-Code bis zum 09.Dezember 2026

SCAN ME